大常識

褚民誼題

第一百十六期

●中華民國十八年十一月八日●
每份售洋三分
●館址上海大通路培德里十號●

□定報價目 每三日出版一張本外埠(全年)二元(半年)一元二角寄費在內國外加倍郵票九五折通用

□廣告價目 封面每期每格五元(每格十四字高十行闊)中縫分二格每期每格七元新聞中及長期面議

□婦女的難關是什麼

分娩是婦女一生的關頭

生死痛苦危險煩腦

(林火谷)

女子妊娠、經過了二百八十天、胎兒生長完全、就離母體產生出來、這稱為分娩、分娩是妊娠必經過的一步、也是妊婦的一件大事、關係着母子二人的生命的、

◉分娩的經過 分娩完全靠着子宮筋肉的一種定期性收縮、將胎兒擠了出來、在子宮收縮的時候、要起陣痛、什麼是陣痛呢、就是妊婦在這時候、覺得一陣一陣的腹痛、陣痛有強有弱、強的使產婦不能忍受、弱的竟有不覺得的、陣痛的強弱、要看子宮收縮的緊慢、收縮得越快、痛得越利害、分娩就越遲了、這種收縮、有一個間歇期、間歇期的長短、也各各不同、有隔幾分鐘的、也有隔幾天的、陣痛又有預痛和眞痛的分別、分娩前十幾天、很輕微而時間很短的痛是預痛、這是分娩的預兆、分娩前一二天、有一種粘水、從陰道流出來、往往還夾着血絲、這也是分娩的預兆、表示子宮口有點張開了、這時產婦不必驚慌、還同平時一樣、不會有什麼意外痛苦的、眞痛呢、那是正式分娩的開始、因為己經過預痛、子宮口己略略放大、到眞痛時、子宮口繼續擴大、子宮筋肉就從上而下的收縮、同時呼吸器筋肉和腹筋肉也在合作、加壓力在全腹和骨盤上、子宮既然收縮、就壓着胎膜、胎膜裏的羊水無路可走。只好逼着向子宮口一方面跑、壓力再加大、胎膜就破裂了、羊水流出來、這時期兒的頭己擠出到產門了、子宮收縮得格外利害、陣痛間歇期格外短、格外猛烈、胎兒受着子宮的壓迫、又因為牠自己的重力向下墜、所以就和母體分離、產生出來、產生之後、約隔開二十分鐘、子宮筋肉又收縮、又有陣痛、腹膜和胎盤也排了出來、這時胎兒和胎盤都己出來了、因為有臍帶的連絡、胎兒和胎盤還是聯着、當胎盤和子宮分離的時候、大血管破裂了、所以流血很多、因子宮裂縮的緣故、破裂了血管、受到壓迫、流血也就停止了、生產之後、經過四十多天、生殖器才復原、子宮也縮小了、至於分娩時間的長短、很不一樣、往往第一胎總要費去比較多點的時間、

◉子宮的變化 上面己經講過子宮的變化了、現在要說的是在分娩時子宮的變化、(未完)

衛生局登記醫士

中醫 湯子章

男女方脈 疑難雜症 胎前產後 婦女各症 兼戒鴉片 包可斷癮 門診一元 出診二元 特別掛號 路遠加倍

●時間 上午門診 午後出診
●診所 新閘大通路培德里十號

內外醫院

專門統治

內外科產婦科花柳性病以及皮膚咽喉兼治並包戒鴉片毫無痛苦限期戒絕保證靈效

●院址● ★廣西路小花園對面★

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根出清新老危險淋濁 梅毒永無復發 每料大洋二角五分 主製醫明前農商部註冊 執照老牌子 總發行所南京路大慶里底

分售處 大馬路 二馬路 三馬路 四馬路 五馬路 六馬路 各烟紙號均有

一百十六期

●讀無聊的小說徒耗光陰
●看有益的本報興味無窮

湯筆花主編

大常識

信用卓著 獨一無二 的三日刊

□現已出至一百十六期

內容略舉

醫藥衛生 飲食起居 交際酬酢 養牛化學 育兒蓄植 以及一切 經驗良方 黑幕祕密 等應有盡有包羅萬象

(每期刊登) 聞所未聞的鬼域伎倆 見所未見的奇形怪狀

●揭破光怪陸離的黑幕●拆穿異想天開的秘密

●居家須知●處世必讀

●欲知道……

●中西醫學的……常識……不可不看
●婚喪禮儀的……手續……不可不看
●應酬交際的……經驗……不可不看
●禮尚往來的……方法……不可不看
●嫖賭吃着的……門檻……不可不看
●姦盜欺詐的……黑幕……不可不看

(贈送辦法)

凡介紹全年定戶四人者贈閱本報全年一份 贈品照送

優待定戶

凡在國歷十二月底以前定閱本報全年者加贈本報彙刊一冊(價值一元五角)本報一百三十期後出書再贈常識信箋及定報代價券(價值五角)等共值二元連彙刊已超出定費二元本埠面領外埠郵奉又得自由來函問事件本報答覆不取分文本報為推廣起見不惜犧牲便宜機會幸勿錯過

定報價目

(全年)一百二十期本外埠定費二元(半年)一元二角寄費在內國外加倍匯兌不通之處郵票九五折通用款請掛號郵匯

上海新聞路大通路培德里十號大常識報館

六合居

自大世界遷移至此

京川大菜 各色齊備 特聘名師 悉心監製 佈置精美 陳設幽雅 禮堂寬暢 富麗堂皇 宵夜小酌 一應俱全 價廉物美 招待週到 考究衛生 別出心裁 如蒙光顧 無任歡迎

▲地址▲ 三馬路廣西路口

請吸 好運道 香烟

標絲嫩黃 香氣味芬芳 價廉物美 人人愛吸

●中國華達烟公司●

性病治療院

診所五馬路正豐街清和坊第二弄

女病 月經不調 不孕避孕 安胎種子 停經數月 氣虛色癆 手淫易洩 神經衰弱 腦力薄弱

男病 乾血癆病 子宮隱疾 孕而怕育 保證通經 房事不舉 見色流精 耳聾眼花 夢交滑精 橫痃、疳 白濁 痛瘋

上述各病實能消滅人生樂趣是故痛苦的本院異方療治保證迅速除根診金一元二角

旅滬須知（舒佩實）

▲上海衣食住行的常識

□第三章

『二』住家方面

上海五方雜處、情形複雜、是以欲卜居滬上者、必須具有相當之常識、然後方不致吃虧、茲將租屋付捐及裝設種種規則、分別述之、

『甲』租屋

●借租　借租房屋第一步手續乃閱廣告、他如貼在壁上或報紙上者、再按地址至該屋觀看、合意後再定取否、切不可忽忽而定、以致後悔而空擲定洋、至於小租開門費等手續、必須與該屋經租人（卽大房東）接洽、不可徒憑看衖人任意硬索、

●頂租　頂租手續、必須完備、不可疏忽、否則一時大意、則將來必發生種種麻煩、倘遇房屋太舊、則不宜頂租、蓋恐其翻造、而空擲頂費也、

冬令衛生法（陳傳祥）

冬日氣候嚴寒、飲食起居、稍不留意、每易致病、茲將冬令衛生法數則、分述於后、以供愛讀本刊者、

（一）衣服須按氣候之溫冷、隨時增減、不可過冷、亦不宜過暖、以適當爲度、

（二）夜間就寢、切勿因畏寒冷、將棉被蒙首、語云、冬夜勿蒙頭、可以得長壽、信然、

（三）宜勤運動、使體內血脈流動、增加溫度、

（四）每星期務須沐浴一次、換衣二次、

（五）呼吸時宜閉口、以防寒氣侵入肺部、

（六）房事不宜過勤、昔人云、冬不藏精、春必病溫、

（七）清晨早起宜飲純潔之牛乳、或豆腐漿、能滋補身體、有益衛生、

（八）冬日不宜着皮鞋、以防患凍瘡、

（九）室中如裝火爐、須常開窗牖、使交換炭養二氣、又以清水一碗、置諸爐上、以發蒸氣、使室內無乾燥之弊、當近爐旁時、宜少着衣服、俾離爐時、加諸身上、可禦風寒、

（十）睡眠時宜開窗一二分鐘、務使室內溫度平均、則睡夢自安、

烹蚌肉爛熟法（夏金龍）

蚌肉（卽水菜肉）滋味頗佳、然不易煮熟、若和生荸薺同煮、卽能熟爛矣、

廢除大出喪（奇風生）

社會奢華、糜費已極、餘姑不論、祇就出喪一項言之、所費金錢、富者數萬金、貧者百餘金、富者費此數萬金、尙不足惜、而一般貧苦者、卽數金亦難籌備、不得已典質借貸、以謂子孫之富貴貧賤、壽夭賢愚所繫、非如此不足爲死者求福耳、要知死者已矣、何福之有、子孫富貴賢壽、與死者何關、其所以如此者、皆不明事理、徒求虛榮耳、余曾觀某富豪之大出喪、察其儀仗之盛、迥異尋常、聞其所費不下數萬金之巨、余頗惜彼以有用之金錢、不爲公益之事、而作此無謂之舉、連年災荒、徧地哀鴻、且教育費工業費在在告乏、苟將此出喪費用以賑濟災民、興學校、設工廠、均可立德求福、何必爭一日之虛榮、作毫無利益之舉哉、

上海萬惡史之一頁（小可）

上海爲造孽之地、萬般惡史、罄竹難書、祇得一一露佈於有益世道人心之大常識報中、燭照其奸、使其醒悟、免得造孽之饑財、留與後人、自身之結果、不致橫亡、天道報應、莫言慣慣、試先舉其一、蓋卽販米之徒、此販米者、非流行之米客、乃販運出洋之米蛀虫耳、此等人物、社會上可算有勢力亦有身分者、論之國以民爲本、民乃食之本、無食焉能盡作良民、考之江浙兩省、本爲產米豐富之區、出產拱於本地、綽綽有餘、運銷上海、雖稱大宗、而來源舊米而至新出不斷、其價格本不甚昂、如清季光緒初年、米價三十文錢一升、俗稱斗米三觔肉、肉價只九十文一觔、鼎革以還、日見其增者、爲有一般衣冠禽獸、假其勢力、祇圖眼前、不顧後代、而設秘密之法、運於鄰國、坐取其利、每次以百千萬石之出口、因是而來源不敷、其運出米價焉得不增、雖當局嚴令查禁、而彼施其廣大神通、上下其手、安然而度陳倉、不念乎貧苦者難以維持、且百物因米貴而件件增價、因經濟困難而圖自殺者、日有其人、此種罪惡、實受米蛀虫之害耳、

電光牌家庭各種日用棉織品一律廉價

第二次國貨運動週大廉價

發行新樣精美禮券喜慶餽贈人人歡迎

電光牌燭芯

物美價廉　歡迎批發

三星棉鐵廠

門市部　函購部

◉上海南京路石路西◉

雜治常識（陳超爵）

治咽喉聲啞法　用通草水煎服、或用橘皮煎濃汁、俟冷飲之、又方用馬兜鈴煎湯飲之亦效、

治目中起星法　以人乳磨山茨菇、滴入目中、一日三四次。卽退。

治頭風法　以大豆三升、炒熱至煙出後、然後入瓶、以酒三斤浸之、密封七日、溫服、

治初生小兒無皮法　凡小兒初生、身上無皮、但有紅筋、是爲受胎未足之證、可將米粉用絹袋包裹、撲小兒周身、數日後、肌膚自能發生、

治痰良方（陳傳祥）

凡久患痰病、甚爲危險、宜早設法治之、方以白蘿蔔二個、搗汁一杯、加薑汁三四滴、在飯鑊蒸熱、（不可蒸熟）飲之卽愈、又方用糯米三合、肉桂六錢、同入石磨、磨成細末、食之亦可立化（作者按以上二方、皆吾祖父所述、實爲經驗良方、祈讀者幸勿輕視之、）

避雷電常識（陳傳祥）

我們不幸在路上遇着了大雨、雷電交作、於是我們務須不可避在大樹和高牆的下面、又切勿可拿鉄柄的洋傘、更不宜穿濕衣、因爲以上這幾種東西都要觸電的、所以我們這時候、切勿驚慌、但須立刻跑入路旁各店戶以避之、那末才可以免去觸電的害處、

養蟹須知（徐清和）

我們倘把蟹買來而不吃、養在甕裏、常常容易死掉、就是不死、也會變得瘦小、現在我有一個法子、可以使蟹不死、而且還可使牠肥大、這個法子很簡便、只要把雞蛋打碎、同芝蔴少許拌和、倒在蟹甕裏、蟹吃了芝蔴和雞蛋、不但不會死、並且牠還能生許多蟹黃哩、

家庭良醫（路秉鈞）

（酒醉奇方）酒醉後。發生各種劣病。有笑。有哭。治法用白蘿卜汁灌下。

（痰中帶血）痰內帶血。卽肺內有病。用猪肺一個。白芨末二兩。納肺內煮食。

（黃病奇方）面黃體弱。久則不治。以荳腐一斤。皂礬一撮。和清水煮食、

（小便出血）小便出血。甚痛。用蘿卜菜搗汁和陳墨飲之卽止。

小醫學（徐清和）

◉治癬法

吾人不幸而身上生癬、奇癢難受、可切生薑一片、擦患處、待擦之覺熱始止、隔三四小時、可再換一片擦之、每日連擦數次、不數日、癬菌自死、癬卽愈矣、

◉治手足吊筋法

手足吊筋時、可向藥肆購梔子（藥名）五十文、加麵粉少許、和以高粱酒拌之、如漿糊一般、倘手指或手臂吊筋、臨睡時、塗於手心、以布縛之、如足上或膀上吊筋、則塗於脚底、亦用布縛之、翌晨去之、必現青紫色、（不久自能退掉）、而吊筋愈矣、